

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ **Antes de conducir, infórmate sobre los efectos del medicamento;** si te notas somnoliento, mareado, lento de reflejos, y/o detectas anomalías en la visión o el oído **no dejes de tomarlo, y no conduzcas hasta consultar con tu farmacéutico.**
- ✓ **La intensidad de los efectos depende de las personas, de la dosis o de la edad.** Incluso puede ser distinta para medicamentos del mismo tipo. Si conduces habitualmente, consulta con tu médico o tu farmacéutico para valorar alternativas y seleccionar el medicamento más seguro para ti.
- ✓ Presta mayor atención al comenzar el tratamiento, o al cambiar las dosis habituales.
- ✓ Nunca conduzcas después de consumir alcohol u otras drogas.
- ✓ Adapta tu forma de conducir a tu capacidad física y estado de salud. No conduzcas si:

- Tienes dificultad para concentrarte o permanecer alerta.
- Sientes extrañeza o te sobresaltas ante acontecimientos habituales del tráfico.
- Te es difícil recordar cómo has alcanzado tu destino.
- Tienes problemas para mantener una trayectoria recta.
- Invades con frecuencia el lado contrario de la calzada, o tiendes a conducir por el centro de la carretera.

Estas recomendaciones son especialmente importantes si tomas varios medicamentos, eres una persona mayor o eres un conductor profesional



POR TU SEGURIDAD Y LA DE TODOS

NO dejes que los medicamentos lleven el volante



¡Busca esta advertencia en el envase del medicamento!
LEE EL PROSPECTO Y CONSULTA CON TU FARMACÉUTICO



COFNA
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE NAVARRA

Algunos medicamentos, incluso los que no necesitan receta, pueden disminuir la destreza necesaria para conducir vehículos.

Presta atención a los siguientes efectos:

Somnolencia o aturdimiento

Alteraciones auditivas

Disminución de reflejos

Visión doble o borrosa

Alteración de la percepción de las distancias

Hiperactividad, temblor, taquicardia

Alteraciones musculares (espasmos...)



Descoordinación, inestabilidad, vértigo, o mareo

Ten en cuenta que

Ciertos efectos aparecen inmediatamente, otros con el paso de los días y, a veces, pueden potenciarse por otros medicamentos que se toman al mismo tiempo.

¿Conoces el efecto de tus medicamentos sobre la capacidad de conducir?

TIPO	PARA	SUEÑO	EUFORIA	MAREO	HIPOTENSIÓN	VISIÓN BORROSA	OTROS	
Analgésicos	Dolor Migraña	●	●	●				
		Adolonta®, Zaldiar®, Maxalt®, Zomig®						Falta de coordinación
Ansiolíticos e hipnóticos	Insomnio Nervios	●						
		Orfidal®, Trankimazin®, Tranxilium®, Valium®, Noctamid®						
Antidepresivos	Depresión	●		●	●	●	Fatiga	
		Tofranil®, Tryptizol®, Deprax, Fluoxetina, Duloxetina						
Antipsicóticos	Esquizofrenia Trastorno bipolar	●			●	●	Calambres, movimientos involuntarios	
		Abilify®, Zyprexa®, Risperdal®, Dogmatil fuerte®						
Antihistamínicos	Alergia, Insomnio Mareo cinético Resfriados	●				●	Ansiedad Insomnio	
		Polaramine®, Dormidina®, Soñodor difenhidramina®, Cinfamar®, Biodramina®, Bisolgrip®, Pharmagrip®						
Psicoestimulantes	Hiperactividad, déficit de atención		●	●		●	Nerviosismo Temblor	
		Ciclofalina®, Rubifen®, Concerta®, Medikinet®						
Antidiabéticos	Diabetes						Hipoglucemia	
		Diamicron®, Amaryl®, Januvia®, Trulicity®, Insulinas						
Antitusivos	Tos	●						
		Codeisan®, Histaverin®, Toseina®						
Antiepilépticos	Epilepsia Convulsiones			●		●	Ataxia	
		Depakine®, Tegretol®, Lyrica®, Neurontin®						
Antiparkinsonianos	Parkinson					●	Confusión, Pérdida de reflejos	
		Akineton®, Sinemet®, Mirapexin®, Azilect®						

Las medicaciones citadas en la tabla son sólo algunos ejemplos



Aunque este símbolo no prohíbe la conducción, ES UNA ADVERTENCIA PARA QUE LEAS ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y CONSULTE CON TU FARMACÉUTICO

Los medicamentos que pueden afectar tu capacidad para conducir incluyen este símbolo en su cartón: