

RECUERDE:

Un buen cumplimiento del tratamiento **es imprescindible** para obtener la **máxima eficacia de los medicamentos** y un adecuado control de su enfermedad.

Usted no cumple adecuadamente el tratamiento cuando:

No toma el medicamento recomendado, o en su lugar toma otro.

Olvida tomar alguna dosis.

Toma dosis distintas a las que le han recetado.

No toma el medicamento a **las horas indicadas**.

Toma el medicamento de forma incorrecta, sin seguir las recomendaciones indicadas por su médico y/o farmacéutico.

Etc.

¿CONOCE SUS MEDICAMENTOS? ¿LOS UTILIZA CORRECTAMENTE?

Si toma más de 4 medicamentos, pregunte por esta campaña en su farmacia o centro de salud. Los profesionales sanitarios pueden ayudarle.



No olvide que usted es el responsable de tomar correctamente los medicamentos que le han prescrito. Si tiene cualquier duda, pregunte a su médico o farmacéutico, ellos pueden ayudarle.

SELLO DE LA FARMACIA

ORGANIZAN:



PATROCINA:



¿CUÁL?

¿PARA QUÉ?

¿CUÁNTO?

¿CUÁNDO Y CÓMO?

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO?

Pida consejo
a su farmacéutico

CONOZCA MEJOR SUS MEDICAMENTOS. UTILÍCELOS CORRECTAMENTE

Los medicamentos son muy útiles y valiosos para prevenir y curar enfermedades, pero si no se emplean correctamente, pueden perder parte de su efectividad o incluso producir efectos perjudiciales para la salud.

Para utilizarlos adecuadamente, evitar errores y **conseguir que sean eficaces y seguros**, usted debe estar informado y conocer bien todos los medicamentos que toma.

¿QUÉ DEBE CONOCER DE SUS MEDICAMENTOS?

Es importante que los identifique correctamente, diferenciando claramente el nombre comercial (la marca), del principio activo responsable de su actividad farmacológica.

Hay medicamentos que, a pesar de ser equivalentes y contener los mismos principios activos, tienen distinta apariencia (la forma, el color y el envase pueden ser distintos). Es fundamental que usted sea capaz de identificar sus medicamentos aunque cambien de marca y su apariencia sea distinta.

Además de identificarlos correctamente, **de cada medicamento que está tomando usted debe saber:**

- **Para qué** lo toma (indicación).
- **Cuánto** debe tomar (dosis).
- **Cuándo y cómo** debe tomar (posología).
- **Durante cuánto** tiempo.



El farmacéutico es el profesional sanitario experto en el medicamento.
¡Pídale consejo!

Los pacientes crónicos polimedicados, es decir, aquellos que toman varios medicamentos de forma continuada, **tienen más riesgo de presentar problemas relacionados con su tratamiento farmacológico.**

En muchas ocasiones estos problemas se deben al desconocimiento de sus medicamentos, a una administración incorrecta de los mismos o a no cumplir el tratamiento prescrito por el médico, lo que puede tener consecuencias negativas para su salud.

Si usted toma más de 4 medicamentos, pregunte por esta campaña en su farmacia o centro de salud. Los profesionales sanitarios le ayudarán a conocer mejor sus medicamentos, a utilizarlos adecuadamente y a conseguir que cumpla al máximo con el tratamiento que su médico le ha recetado.

En el centro de salud

Su médico le entregará una hoja con todos los medicamentos que está tomando. Es importante que usted conserve esta hoja y que la lleve si necesita acudir a urgencias, o a otra consulta médica.

En la farmacia

Su farmacéutico revisará con usted esta hoja y le proporcionará toda la información necesaria para:

- **Identificar y reconocer** sus medicamentos diferenciando el nombre comercial (marca) y el principio activo.
- **Conocer para qué sirven** (indicación), **cuánto** (dosis), **cuándo y cómo** (posología) **y durante cuánto** tiempo debe tomarlo.
- Además, si lo necesita, **le facilitará materiales** (pegatinas con imágenes sencillas) que pueden ayudarle a cumplir correctamente el tratamiento.



Es fundamental que usted conozca bien todos los medicamentos que toma.

A través de esta campaña recibirá la ayuda necesaria para conocerlos y utilizarlos mejor.