

La alergia se puede controlar

Un correcto diagnóstico
y tratamiento mejorarán
tu calidad de vida



PRUEBA GRATUITA DE DETECCIÓN DE LAS ALERGIAS RESPIRATORIAS

EN LA CLÍNICA
UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Consulta a tu farmacéutico



vaya resfriado... ¿o será alergia?

CAMPAÑA DE ALERGIAS RESPIRATORIAS
DEL 22 DE ABRIL AL 24 DE MAYO DE 2013

**PRUEBA
GRATUITA**
EN LA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA
*Consulta a tu
farmacéutico*

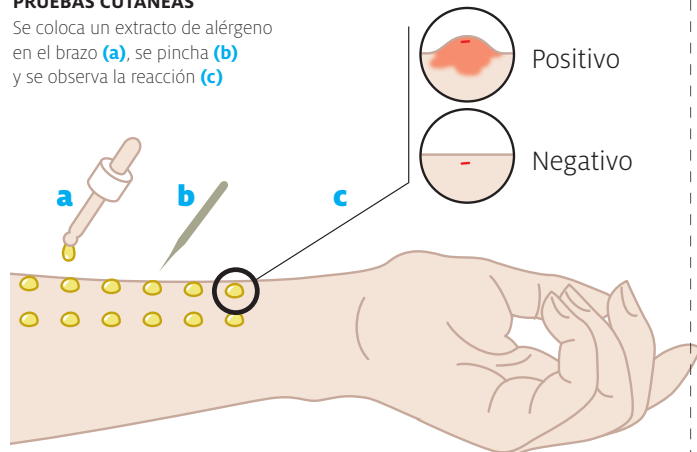


¿Sabías que....

- Las alergias pueden afectar hasta un 20% de la población?
- La primavera es, indirectamente, una de las principales causas de alergias?
- La alergia es una enfermedad?
- No basta con tratar los síntomas?
- Para diagnosticarla debe acudir a un especialista en alergología?
- Puede controlarse o incluso desensibilizar al paciente?

PRUEBAS CUTÁNEAS

Se coloca un extracto de alérgeno en el brazo (a), se pincha (b) y se observa la reacción (c)



Es frecuente confundir la alergia primaveral con un resfriado, dado que sus síntomas son similares (dolor de cabeza, obstrucción nasal, lagrimeo de ojos, estornudos...). Las diferencias en cuanto a cómo y cuándo aparecen dichos síntomas, cuánto duran, las manifestaciones acompañantes (fiebre, tos, ronquera, malestar general...) etc, son decisivas para hablar de uno u otro proceso.

Si piensas que puedes ser alérgico:

- **Consulta a tu farmacéutico:** Él aclarará tus dudas, te explicará en qué consisten las pruebas de alergia, y te informará sobre la campaña gratuita de la Clínica Universidad de Navarra.
- **Visite al alergólogo:** Él es quien puede diagnosticar las alergias o descartarlas, así como decidir el tratamiento más adecuado en cada caso.

ALERGIAS RESPIRATORIAS

Es imposible controlar los alérgenos que hay en el ambiente y, en muchos casos, el tratamiento sintomático no es suficiente para detener los síntomas nasales y bronquiales causados por la inhalación de alérgenos como pólenes, ácaros del polvo, hongos, epitelios animales u otros inhalantes. En dichos casos es necesario un **diagnóstico etiológico** para poder tratar la alergia con inmunoterapia, que tiene un índice elevado de eficacia.

Para diagnosticar la alergia a los inhalantes es necesario realizar **pruebas cutáneas** que reproduzcan en la piel la reacción alérgica. Estas pruebas consisten en depositar una gota de los diferentes alérgenos sobre la piel del antebrazo y perforarla con una lanceta. Hay que esperar veinte minutos a la reacción. Una reacción positiva consiste en un habón rodeado de una zona de enrojecimiento. El resultado hay que compararlo con un control positivo (histamina) y otro negativo (suero fisiológico). **Un resultado positivo hace probable que los síntomas se deban a la exposición a ese alérgeno, si bien esto debe ser confirmado mediante una consulta posterior con el alergólogo.**

OTRAS ALERGIAS

Otras patologías que deben ser evaluadas por el alergólogo son:

Alergia alimentaria

La alergia alimentaria constituye un problema social y sanitario importante con gran impacto en la calidad de vida. Se está constatando el aumento de reacciones anafilácticas por alergia a alimentos, que originan a su vez reacciones alérgicas que pueden ser de extrema gravedad.

Existe la posibilidad de realizar un diagnóstico molecular mediante la técnica de microarray, que nos permite conocer de una forma detallada el perfil de sensibilización de cada paciente. **En el caso de la alergia a la leche y el huevo, ya es posible desensibilizar a los pacientes, de forma que los niños que antes eran alérgicos pueden seguir una dieta normal.**

Alergia a los medicamentos

Durante el tratamiento de las enfermedades, se producen reacciones que en muchas ocasiones se atribuyen a los fármacos empleados y son etiquetadas como alergia a los medicamentos. Sin embargo, dicha alergia no puede descartarse ni confirmarse sin un estudio realizado por un especialista en Alergología.

Participa en la campaña gratuita de detección de alergias respiratorias en la Clínica Universidad de Navarra. Tu farmacéutico podrá informarte sobre las pruebas y la forma de solicitarlas